

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí

2. 11. 2026

Tobiáš

Květáková s vejci 1,3

1.	Vepřová kýta po orientálsku, rýže (HK)	1,3	
2.	Gnocchi s kuřecím masem a zeleninou	1,3,12	
3.	Moravské uzené, br. kaše (brambory), zelný salát	1	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a mozzarellou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK SE ŠUNKOU A HERMELÍNEM, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Buchtíčky se šodó	1,3,7	

Úterý

3. 11. 2026

Hubert

Zelná 1

1.	Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,6,7,11	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MEXICKÁ PÁNEV, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše (brambory), zelný salát s mrkví	1,3,7	

Středa

4. 11. 2026

Karel

Rajská s těstovinou 1,3 Česneková 3

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Kuřecí kostky na paprice (HK), kolínka	1,3,7	
3.	Drůbeží rizoto, okurka, sýr	6,7	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKÁ, SÁZENÉ VEJCE, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Vepřová játra na roštu, brambory, tatarská omáčka	1,3	

Čtvrtek

5. 11. 2026

Miriam

Bílá fazolová s bramborem a mrkví 1

1.	Vepřový závitok ve svíčkové omáčce, HK	1,3,7	
2.	Smažené rybí filé, bramborová kaše (brambory)	1,3,4,7	
3.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
4.	Salát Hamiš (baby karotka, brokolice, paprika, ředkev, polníček, mozzarella), dijonský dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘ. PANENKA NA REST. ŽAMP. S BILINKAMI A SMETANOU, AM. BR., T. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Vepřové kostky na pepři, rýže (HK)	1,3	

Pátek

6. 11. 2026

Liběna

Boršč 1,7,9

1.	Brambory zapečené s kuřecím prsem a smetanou, zelný salát	3,7	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Smažená vinná klobása, bramborový salát (bramborová kaše)	1,3,7,10	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, špenátem, nivou a hrozny, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	505 g PEČENÁ ½ KUŘETE, BRAMBORY. [Doplatek 13,- Kč]	1	
8.	Pikantní kuřecí směs, rýže		

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**