

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 27. 7. 2026 Věroslav Čočková 1

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí nudličky Gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
3.	Smažené rybí filé, bramborová kaše (brambory)	1,3,4,7	
4.	Zeleninový salát se šunkou a mozzarellou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, HERMELÍN, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	

Úterý 28. 7. 2026 Viktor Rajska s těstovinou 1,3 Česneková 3

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zeli, BK	1,3,6,7,11	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Kuřecí steak na máslové zelenině, brambory, tatarská omáčka	3,7	
4.	Těstovinový salát s vejci sýrem a olivami, díp, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Smažený karbanátek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	

Středa 29. 7. 2026 Marta Frankfurtská 1

1.	Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, zelný salát	3,7	
2.	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Katů šleh, rýže		
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g ŘEZANKA Z VEPŘOVÉ PANENKY, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Pečené mleté šišky v královské slatině, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	

Čtvrtek 30. 7. 2026 Bořivoj Krkonošské kyselo 1,3,7

1.	Sekaná svičková, HK	1,3,7	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Uzená kýta, bramborová kaše (brambory), zeleninový salát	1,7	
4.	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY CHALAPEÑOS, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Vepřové kostky v kapustě, brambory	1	

Pátek 31. 7. 2026 Ignác Boršč 1,7,9

1.	Pečená vepřová živoráž, brambory, tatarská omáčka	1,3	
2.	Vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Flíčky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Řecký salát s kuřecími gyros nudličkami, balkánský sýr, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Špekové knedlíky, zeli	1,3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**